

PROFESOR DOCTOR GUILLERMO GARCIA LOPEZ (1905-1956), GRAN DIABETOLOGO CUBANO.

Dagoberto Álvarez Aldana ¹

Yuliet Rodríguez Bebert ²

RESUMEN

Esbozamos en esta breve semblanza algunos datos biográficos del profesor Dr. Guillermo García López (1905-1956), notable, pero casi desconocido galeno cubano. Resaltamos su labor profesional en el campo asistencial, docente y científico en nuestro país, que lo avalan entre el grupo de destacados diabetólogos cubanos. Consultamos la bibliografía médica de la época, archivos, expedientes y otras fuentes para la realización de esta investigación. El Dr. Guillermo García López, apporto mas de cincuentas contribuciones médicas, las cuales se publicaron en prestigiosas revistas dentro y fuera de Cuba. Sobresalió por sus estudios sobre la diabetes infantil, como se le llamaba en aquellos años, las mejores combinaciones insulínicas; el uso de insulina NPH; las hormonas adrenocorticotropicas (ACTH) y la cortisona, entre otros.

1.-Especialista en Endocrinología y Medicina familiar. Centro de Atención y Educación al Diabético. Ciego de Avila

2.- Especialista en Microbiología. Laboratorio Provincial de Microbiología. Ciego de Avila

INTRODUCCIÓN.

La práctica médica en nuestro país durante la primera mitad del siglo pasado estaba caracterizada, entre otras cosas, por la comercialización y el poco empeño para solucionar los problemas de salud de la inmensa mayoría del pueblo. Los adelantos científicos introducidos en aquellos años satisfacían, fundamentalmente, las demandas de las clases elites de la sociedad.

A pesar de todo, es indudable que estos aportes repercutieron favorablemente en el desarrollo de las ciencias médicas de entonces, período matizado por frecuentes crisis política. En este contexto no pocos profesionales, de diferentes especialidades de la medicina, van a descollar por sus valiosas contribuciones, que los van a hacer acreedores de renombre en el ámbito científico, tanto en nuestro país como en el extranjero.

Uno de estos talentosos médicos fue el profesor doctor Guillermo García López (1905-1956), su legado científico aportó mas de cincuenta contribuciones médicas, las cuales se publicaron en prestigiosas revistas dentro y fuera de Cuba, entre las que se encuentran: "Revista de Medicina y Cirugía de La Habana", "Archivos de la Sociedad de Estudios Clínicos de La Habana", "Anales de la Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana", "The Lancet", "The Journal of the American Medical Association", "The American Journal of the Medical Sciences" y otras.

En el campo de la endocrinología con valor sobresaliente son sus estudios sobre la diabetes infantil, como se le llamaba en aquellos años; las mejores combinaciones insulínicas; el uso de insulina NPH; las hormonas adrenocorticotropicas (ACTH) y la cortisona.

Pretendemos con esta breve semblanza esbozar algunos datos biográficos de este notable pero casi desconocido galeno y además resaltar su labor profesional en el campo asistencial, docente y científico, en nuestro país, que lo avalan como uno de

los más importantes diabetólogos cubanos. Para obtener los datos que conforman esta investigación consultamos la bibliografía médica de la época, archivos, expedientes y otras fuentes.

APUNTES BIOGRAFICOS

El doctor Guillermo José García López nació en la provincia de Sancti Spíritus, el 4 de septiembre de 1905. Su padre se llamó José García Cañizares, natural de Sevilla, España, era doctor en farmacia y perteneció a una ilustre familia espirituana. Era hermano de Felipe García Cañizares, profesor sobresaliente y director del Jardín Botánico de la Universidad de La Habana y del general Santiago García Cañizares, autor de importantes obras de historia. Otros dos hermanos tenía, Amelia y Cecilia. La primera fue madre de Felipe, profesor del Instituto de La Habana y de Manuel que perteneció a la Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales y a la Universidad de La Habana.

Una calle de Santi Spíritus lleva el nombre de “Pepe García Cañizares”. Don Pepe se casó con Maria de la Natividad López Trilles, natural de Santi Spíritus quien le dio seis hijos: Felipe, el mayor; Conchita que murió siendo niña, Maria, José, Guillermo y por último Manuel.

El doctor García López comenzó sus estudios de Bachillerato en el “Colegio de La Salle de La Habana” y los culminó en el Instituto de La Habana donde obtuvo el título de Bachiller en Letras y Ciencias el 17 de julio de 1922. En el curso 1922-1923 solicita la matricula del primer año en la Facultad de Medicina y Farmacia de la Universidad de la Habana. Allí conoce a Julio F. Schutte Visiedo, Laureano Falla Álvarez, Ramón Aixala Álvarez, Carlos Pérez Lamar y a José R. Buzzi Torralbas, a la postre notables médicos y grandes amigos. En esos años junto a Pérez Lamar organizó un pequeño negocio de copias de clases, para lo cual llegaron a crear un tipo abreviado de escritura. Estas reproducciones llegaron a tener éxito entre sus compañeros.

En el cuarto y quinto año de su carrera es eximido del pago de dos plazos de su matricula por obtener premios ordinarios en las asignaturas examinadas.

En noviembre de 1926 le confieren, por decreto rectoral, la plaza de ayudante alumno de la cátedra de Patología General numero 5, de la Escuela de Medicina, la

cual obtuvo por oposición. Este mismo cargo lo ratifica dos años después pero en la cátedra número 6.

Durante los últimos años de estudio (1926-1928), tuvo como maestro al profesor Carlos F. Cárdenas Pupo. García López realizó los ejercicios de grado de Doctor en Medicina en el Hospital "Nuestra Señora de las Mercedes" el 3 de agosto de 1928 obteniendo calificación de sobresaliente. El título fue expedido el 10 de agosto de ese año con el folio 48 y número 1236. También, por ejercicios de oposición, es nombrado ayudante graduado de la cátedra número 6 (Patología General con su clínica) de la Escuela de Medicina el 1 de octubre de 1929.

Después de graduado pasó a la sala Cabrera Saavedra del Hospital Universitario "General Calixto García", con el profesor José Bisbé Alverni como director, donde comenzó a interesarse por las cuestiones de la nutrición. Obtuvo por oposición el nombramiento de profesor auxiliar el 24 de mayo de 1945.

En 1931 aparecen sus primeras publicaciones: "La alcalinoterapia en las emergencias del diabético" y "Tratamiento de la delgadez", en los "Anales de Vías Digestivas, Sangre y Nutrición".

El doctor Guillermo García López tuvo su primer gabinete en la calle San Lázaro No. 368 entre Espada y Hospital. Allí trabajó durante dos años con los compañeros de siempre; los doctores Aixalá, Falla y Schutte hasta 1930. Posteriormente creó su segunda consulta en la esquina de O y 19, en el Vedado, junto a los profesores Domingo F. Ramos Delgado, Fernando Milanés Álvarez y otros distinguidos médicos, con el objetivo de fundar una clínica. Finalmente él y el doctor Milanés pusieron su consultorio, sociedad que duró hasta su muerte.

García López fue de los primeros médicos en ocuparse en Cuba de la diabetes infantil (1936). Tiene el mérito de ser el pionero en señalar las mejores asociaciones de las diferentes insulinas para el mejor logro del objetivo final del tratamiento del diabético (1939). Con el doctor Spies y un magnífico grupo de colaboradores, inició el estudio de la cortisona y el ACTH (1950-1951), el ácido fólico (1946), y la vitamina B12 (1950) a los que dedicaron unos veinte y cinco años de trabajos. Fue el precursor en nuestro país en usar las insulinas puras danesas y las sulfas

antidiabéticas. También fue el que inició el estudio de la insulina NPH y uno de los primeros en el mundo en aconsejar mezclas mas apropiadas para el tratamiento de casos particulares.

El doctor García López fue el primer entusiasta y estudioso de las insulinas lentas de Hadlas-Möeller en América, de moda en aquella época, siendo suya la observación de que con adecuadas mezclas de estas insulinas se puede resolver todos los casos.

En 1946 inició los trabajos sobre el ácido fólico llevados a cabo con la colaboración del profesor Tom D. Spies, de Birmingham, Alabama, Estados Unidos de Norteamérica hasta 1952.

Durante este tiempo publicó numerosos artículos con abundancia de primeras noticias para la ciencia universal, como por ejemplo, el hallazgo de que el ácido fólico y la vitamina B12, son factores que intervienen en diferentes fases de la hematopoyesis y por ello son importante en el tratamiento de las diferentes anemias.

Mas de cincuentas contribuciones médicas es el legado científico de García López a nuestra patria. Con valor sobresaliente son sus estudios sobre la diabetes infantil, como se le llamaba en aquellos años, las mejores combinaciones insulinicas; el uso de insulina NPH; sobre el ácido fólico, la vitamina B12; las hormonas adrenocorticotropicas (ACTH) y la cortisona.

Su último trabajo científico fue presentado en la “Sociedad Cubana de Endocrinología” el miércoles, 29 de febrero de 1956, titulado: “Nuevos medicamentos antidiabéticos: Insulinas “lentes” danesas y primeras experiencias con la N²- sulfanilil - N² - n - butil – carbamina (BZ55) por vía oral”.

Se desempeñó como profesor de la Cátedra de Patología General y Jefe del Servicio de Investigaciones de Endocrinología y Metabolismo. En 1944 fue nombrado para integrar con carácter provisional la junta de gobierno del Hospital “General Calixto García” y en ese mismo año inaugura el Primer Taller de Nutrición en el Instituto Finlay. Fue designado representante de la Escuela de Medicina para integrar el Instituto Nacional de Alimentación en Abril de 1947. En 1952, por acuerdo

del Consejo Universitario, formó parte del tribunal que juzgó los ejercicios de concurso-oposición para profesor auxiliar de la cátedra de Patología Médica. Presidió la Sociedad Cubana de Endocrinología y ocupó altos cargos en la Sociedad Médica Panamericana.

Fue miembro de numerosas sociedades médicas tanto en nuestro país como en el extranjero entre las que se encuentra la Sociedad de Estudios Clínicos de La Habana, la Sociedad Cubana de Pediatría, la Endocrine Society, la American Diabetes Association y el Medical College of Physicians, las tres últimas en los Estados Unidos.

Un contemporáneo lo describió así: "(...) siempre lo vimos muy delgado, mas bien alto, y muy cargado de espaldas. El pelo algo claro, meticulosamente despeinado, le daba un cierto aire bohemio. Los ojos vivos, inquisitivos, profundamente incrustados en unas cuencas al parecer sin fondos, unas veces si y otras no, cubiertos por lentes, a veces miraba con tristeza y eran lo mas desconcertantes en él. Nariz larga y boca amplia, en una cara perfectamente leptosomática, completaba su fisonomía. El tipo morfológico intensamente asténico, musculosamente flojo, lo predisponía al cansancio físico y la depresión espiritual. Su temperamento intensamente introvertido lo forzaba a vivir aislado, separado de los demás, rehuendo al alivio indudable del apoyo amigo." ¹

A la caracterización psicológica antes descrita se asociaban las lesiones uretrales posinfecciosas que le hacían en extremo penosa la micción, esto lo atormentó durante toda su vida y se sentía obligado a rehuir los lugares públicos por este motivo. También padeció de artritis reumatoidea que llegó a dificultarle notablemente el uso de la mano derecha, para lo cual empleó cortisona como tratamiento, siendo uno de los primeros pacientes en el mundo en usar esta terapéutica. Fue portador de un glaucoma crónico que lo preocupó en extremo por temor a perder la visión.

Contrajo matrimonio con la señora Antolina Sotolongo, ésta unión fue de muy corta duración y sin descendencia.

Este notable diabetólogo cubano, una figura prominente en la historia médica de nuestro país, se suicida, en La Habana, el 7 de noviembre de 1956.

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA DEL DOCTOR GUILLERMO GARCÍA LÓPEZ

1. García López G. La Alcalinoterapia en las emergencias del diabético. Anal Vías Dig, Sang Nutr La Habana 1931; 4 (1): 1-8 (Reproducción del trabajo anterior por la Revista Crón Méd Mex, marzo, 1932)
2. García López G. Tratamiento de la delgadez. Anal Vías Dig, Sang Nutr, La Habana, 1931; 4 (3): 88-97
3. García López G. Modelo de historia clínica para la exploración del sistema neurovegetativo (Del servicio de la cátedra de patología general con su clínico). Anal Vías Dig Sang y Nutr, La Habana, 1931; 4 (3): 93-97
4. García López G. La Dietoterapia de emergencia en el diabético complicado. Rev Med Cir Hab, La Habana, 1932; 37 (3): 173-234
5. García López G. Contribución al estudio de la diabetes infantil. Bol Soc Cub Ped, La Habana, 1936; 8(10): 619-686.
6. Hurtado F., García López G. Contribución al estudio del niño diabético. Bol Soc Cub Ped, La Habana, 1936; 8(12): 806-813.
7. García López G. Basedow sin Hipertiroidismo. Arch Soc Estud Clín Hab, La Habana, 1937; 31 (3): 175-86
8. Milanes Álvarez F., García López G. Contribución al tratamiento de los diabéticos hepáticos. Rev Vida Nueva, La Habana, 1937; 39 (3): 170-78
9. García López G. Traitement Par L'Insuline Protamine-Zinc. L'Anne Therapeutique (Referencia hecha por el Profesor A. Ravina del método de asociación de la protamina zinc insulina con la insulina regular, por el Dr. García López. incluyendo las indicaciones del misma). 1939
10. García López G. Nueva experiencia con la protamina zinc-insulina. Exposición de un nuevo método de asociación. An Acad Cien Méd Fís Nat Hab, La Habana, 1939-1940; 76: 89-113
11. García López G. Técnica personal de la asociación de la protamina con la insulina regular. Actas y Trabajos del II Congreso Pan-Americano de Endocrinología. Montevideo, Uruguay, 1942; t.3: 128

12. García López G. Presentación de un caso de enfermedad de Barraquer-Simons, con adenoma hipofisario. Arch Soc Estud Clín Hab, La Habana, 1951; 3: 183
13. Falla Álvarez L., García López G. Normas dietéticas para los hospitales de la República. Rev Vida Nueva, La Habana, 1943; 52 (3): 101-28
14. García López G. La instantánea renal. Arch Soc Estud Clín Hab, La Habana, 1944; 38 (4): 407-32
15. García López G. La nutrición y la guerra. Instrucciones generales para la confección de una ración alimenticia adecuada. (Trabajos de divulgación alimenticia en cooperación con el Coordinación Comité) La Habana, 1942
16. García López G. Informe del sub-comité de alimentación incluyendo la moción presentada al VIII Congreso Médico Nacional y modelos de dietas racionales de costo libre y de costo moderado, en cooperación con la Sra. Silvia Herrero de Campo. 1942; Mayo-Junio: 79
17. García López G. Dietas completas y suficientes (Presentadas en la sección médica del I Congreso Nacional de Alimentación.) Tribuna Médico, La Habana, 1954; 4: 61
18. García López G., Spies D. T., Milanés F., López Toca R., Reboledo A. Estado actual de nuestras experiencias con ACTH y Cortisone (Trabajo presentado en la Primera Conferencia Internacional sobre ACTH y Cortisone celebrada en La Habana. el 13 de enero de 1951). Bol Col Méd Hab, La Habana, 1951; 2 (6): 243-74
19. Spies Tom D., Fromeyer Walter B., García López G. Hemopoietic action of 5 methyl uracil (Thymine) in Tropical Sprue. Rev Lancet 1946; junio 15: 883
20. García López G., Spies T. D. Folic acid in the rehabilitation of persons with Sprue. Jour Amer Med Assoc 1946; 132: 906-11
21. Spies Tom D., García López G. Synthetic folic acid, the effectiveness of a conjugated form in the treatment of tropical sprue. Addisonian pernicious anemia and nutritional macrocytic anemia. Jour Amer Med Assoc 1947; 134: 18-0

22. Spies Tom D., García López G., Stom R. E., Milanes F., Brandenburg R. O., Aramburu T. A comparative study of the effectiveness of synthetic folic acid. Pteroyldiglutamic acid, pteroyl triglytamic Acid y pteroy – heptaglutamic acid (Bc Conjugate). Zeitschrift fur vita minfarchung 1947; XIX
23. Milanes F., Spies Tom D., Hernandez Beguerie R., García López G. Some observations on the effect of synthetic folic acid on the alimentary tract of patients with tropical sprue. Rev Gastro, 1948; 15 (1): 33-4
24. Spies Tom D., García López G., Stom R. E., Milanes F., Branderburg R., Arambuur T. Further obser vations on the specificity of the folic acid molecule. Blood, Jour Hemat, 1948; 3 (1)
25. Spies Tom D., García López G., Milanes F., Stom R. E., López Toca R., Aramburu T. Treatment of nutritional macrocytic anemia with synthetic folic acid. Rev Lancet 1948; Febrero 14: 239
26. Spies Tom D., García López G., Milanes F., López Toca R., Culver B. Observotons on the hemopoietic response of persone with tropical sprue to vitamime B12. South Med Journ 1948; 41(6): 523-25
27. Spies Tom D., Stone R. E., García López G., Milanes F., Arambuur T., López Toca R. The association between gastric achlorhydria and subacute combined degenerational the spinal cord. Postgraduate Medicine. 1948; 4 (2)
28. García López G., Milanes F., López Toca R., Spies T. D. The maintenance of patients with tropical sprue by means of massive doses of synthetic 5 - methyl uracil (Thymine). Amer Journ Medical Scien 1948; Septiembre: 216, 270, 274
29. Spies Tom D., Stone R. E., García López G., Milanes F., López Toca R., Aramburu T. Thymine, folic acid and vitamin B12 in nutritional macrocytic anemia, tropical sprue and Pernicious Anemia. Lancet 1948; October 2: 519
30. Spies Tom D., Suárez R. M., García López G., Milanes F., Store R. E., López Toca R., Aramburu T., Kartus Sam. Tentative appraisal of vitamin B12 as a therapeutic agent. Journ Amer Med Assoc 1949; 39: 521-25
31. Spies Tom D., García López G., Milanes F., López Toca R., Aramburu T. A note on the oral versus parenteral administration of vitamime B12. South Med Journ 1949; 42 (6): 528-31

- 32.33 . Spies Tom D., García López G., Milanés F., Stone R. E., López Toca R., Aramburu T., Kartus Sam. Observations on the effect of an animal protein factor concentrate of persons with the macrocytic anemia or pernicious anemia of nutritional macrocytic anemia and of sprue on persons with nutritional glossitis. *Blood. Journ Hematol* 1949; 4 (7)
33. García López G., Milanés F., Spies T. D., López Toca R., Aramburu T., López Hady. The association of hypoproteinemia with severe tropical sprue. *Amer Journ Med Scien* 1949; 218, 666, 668
34. Spies Tom D., García López G., Milanés F., López Toca R., Reboredo A., Aramburu M. A note of the effect of pituitary adrenocorticotrophic hormone (ACTH) and cortisone in ameliorating the symptoms of leukemia, and of cortisone in Hodgkin's disease. *South Med Journ* 1950; 43 (6): 497-02
35. García López G., Spies T. D., Milanés F., López Toca F., Reboredo A. Ensayos clínicos con ACTH y cortisone. *Arch Hosp Univer, La Habana*, 1950; 2(3): 247-63
36. Spies Tom D., García López G. Antianemic properties of a reaction product of vitamin B12 and the intrinsic factor. *South Med Journ*. 1950; Marzo: 43-206
37. Spies Tom D., Stone R., García López G., Milanés F., López Toca R., Reboredo A. Response to adrenocorticotrophic hormone and cortisone in persons with carcinoma leukemia and lymphosarcoma. *Lancet* 1950; Agosto 12: 241
38. Spies Tom D., García López G., Milanés F., López Toca R., Reboredo A. Folic acid and vitamin B12 in anemia. *G. P* 1950; 3
39. Spies Tom D., García López G. y colaboradores. The response of patients with pernicious anemia with nutritional macrocytic anemia and with tropical sprue to folic acid of citrovorum factor. *South Med Journ* 1950; December: 43-1076
40. Spies Tom. D., Stone R. E., García López G. Therapeutic indications for vitamin in mixtures. *Post-graduate Medicine* 1951; Octubre: 269
- 41.42 . García López G., López Toca Rubén. Cirugía en el diabético. Simposium sobre Diabetes. *Arch Hosp Univer* 1951; Diciembre

42. García López G. Nuevas ideas en el tratamiento de la diabetes. Un cuarto de siglo de insulino-terapia. Anal Acad Cienc Méd Fís Nat Hab, La Habana, 1951; 91: 28-48
43. Spies Tom D., García López G. Clinical cases. Internat Rev Vit Res 1952; 40
44. García López G. A clinical appraisal of ACTH and cortisone as therapeutic agents in dental medicine. Oral surg, oral medic oral pathol 1952; 5 (1): 25-40
45. Participación en la mesa redonda sobre "Estado actual del tratamiento de la diabetes". Libro de Actos del IX Congreso Médico Nacional, La Habana, 1955.
46. García López G. Los nuevos medicamentos antidiabéticos: insulinas "lente" danesas y primeras experiencias con la N-sufanilil-N2-n-butil-carbamida (BZ5S) por vía oral. Sesión del 29 de febrero de 1956, de la Sociedad Cubana de Endocrinología.
47. García López G., Plasencia R. La protamina -Zinc-Insulina en la diabetes. Utilidad de los micrométodos para el control de su acción. Reporte preliminar. An Acad Cien Med Fis Nat Hab, La Habana, 1937; 74: 163
48. Milanes Álvarez F., Spies T. D., García López G., López Toca R., Reboredo A., Morales E. Tratamiento de colitis ulcerativa por la ACTH y la cortisona. Arch Hosp Univ, La Habana, 1951; 3 (2): 117-26
49. García López G., Spies T. D., Menéndez J. A., López Toca R. Folic acid in the rehabilitation of persons with sprue. JAMA 1946; 132: 906-11
50. García López G. Patología general, La Habana.
51. García López G. El ron Bacardi en terapéutica y dietética. La Habana. Imp. Molina, 1934, 278p

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

1. Villaverde Manuel. Guillermo García López. Rev Vida Nueva, La Habana, 1956; 70 (5-6): 118,123
2. Universidad de La Habana. Archivo Histórico. Exped. Est. 10966 (Dr. Guillermo García López).
3. Universidad de La Habana. Archivo Histórico. Exped. Adm. 7410 (Dr. Guillermo García López).

